

Drodzy uczniowie!

W tym nietypowym dla nas okresie, jakim jest pandemia koronawirusa, pragniemy dotrzeć do jak najszerszej grupy odbiorców, w celu rozpowszechniania informacji na temat zdrowia psychicznego oraz tego, jak o nie dbać.

W związku z przedłużającym się pobytem w domu, chcemy zaoferować Wam kilka artykułów do przeczytania, z których będziecie mogli dowiedzieć się m.in. jakie są popularne objawy depresji, jak sobie z nią radzić oraz jak i gdzie szukać pomocy. Organizujemy także wywiady ze specjalistami, którym ta tematyka nie jest obca.

Nasz projekt "Psycha nie siada" stworzyliśmy w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii. Jeżeli jesteście zainteresowani naszą działalnością, poniżej przesyłamy linki do naszych kont społecznościowych oraz strony.

Facebook: <https://www.facebook.com/psychaniesiada>

Instagram: [https://www.instagram.com/psycha\\_nie\\_siada/](https://www.instagram.com/psycha_nie_siada/)

Strona: <https://www.psychaniesiada.com/>