

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ GŁÓWNEJ

ORAZ SZATNI I TOALET

**w Szkole Podstawowej nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Bolszewie przy
ul.Szkolnej 13**

§ 1

Założenia ogólne

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych realizowanych przez Szkołę Podstawową w Bolszewie, oraz Gminę Wejherowo.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, personel pedagogiczny oraz zrzeszenia, organizacje pozaszkolne i inne grupy korzystające z sali gimnastycznej za pozwoleniem Dyrektora Szkoły obowiązuje zachowanie zgodne z niniejszym regulaminem.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: Dyrektor Szkoły, osoby prowadzące zajęcia oraz osoby korzystające z sali.
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada osoba prowadząca zajęcia.

§ 2

Postanowienia szczegółowe

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: zmienne obuwie gimnastyczne (halówki, trampki itp. z jasną bądź inną nierysującą podeszwą), spodenki, koszulka.
2. Osoby prowadzące zajęcia, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi na salę w obuwiu gimnastycznym na jasnej podeszwie.

3. Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.
4. Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.
5. Każda grupa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.
6. Osoba prowadząca zajęcia, przystępując do prowadzenia zajęć, powinna wejść do sali jako pierwsza w celu skontrolowania stanu sprzętu pod kątem jego bezpieczeństwa (codziennej kontroli musi podlegać stan drabinek, bramek do gry oraz innych urządzeń zamontowanych na sali). Przerowadzoną kontrolę zapisuje w specjalnym zeszycie.
7. Jeżeli stan pomieszczeń do ćwiczeń nie spełnia wymogów bezpieczeństwa, osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości Dyrektorowi Szkoły. Wadliwy sprzęt do ćwiczeń winien być usunięty z Sali lub tak zabezpieczony, by uniemożliwić korzystanie z niego młodzieży lub innych osób ćwiczących.
8. Sprzęt do ćwiczeń może być rozstawiany tylko w obecności osoby prowadzącej zajęcia.
9. Wszelkie uszkodzenia zauważone w trakcie ćwiczeń korzystający z sali powinni niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia.
10. Ćwiczący powinni być przeszkoleni w zakresie umiejętnego posługiwania się sprzętem wykorzystywanym do ćwiczeń sportowych.
11. Nie należy wydawać sprzętu sportowego, który samowolnie i niewłaściwie użyty może stwarzać zagrożenie (dysk, kula, młot, oszczep, tyczka, rękawice bokserskie itp.) oraz nie dopuszczać do zajęć wówczas, gdy nie ma zapewnionego nadzoru.
12. Grupy ćwiczące mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności osoby zapewniającej nadzór.
13. Osoba prowadząca zajęcia zobowiązana jest do wyłączenia z zajęć lub z ich części osób, których kondycja fizyczna i psychiczna w danym dniu nie gwarantuje zachowania pełnego bezpieczeństwa, zaś osób, których stan zdrowia budzi

zastrzeżenia powinien kierować na badania lekarskie.

14. Osoba prowadząca zajęcia nie może pozostawić uczestników zajęć bez opieki.

15. Każdy wypadek ćwiczący zgłaszają osobie prowadzącej, która powiadamia Dyrektora Szkoły.

16. Po skończonych zajęciach ćwiczący porządkują sprzęt i salę. Osoba prowadząca grupę sprawdza czy sala pozostanie w należyтым porządku, kontroluje inne pomieszczenia używane w czasie zajęć.

17. Zrzeszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu umowy pisemnej.

18. Zrzeszenia i organizacje wymienione w §1 pkt 2 nie przestrzegające niniejszego regulaminu tracą prawo do korzystania z sali gimnastycznej bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów.

19. Uczniowie nie ćwiczący zobowiązani są do zmiany obuwia wchodząc na salę.

§ 3

Czynności, jakich należy dopełnić, by korzystać z sali gimnastycznej

1. Zawiazać stowarzyszenie, klub, zespół, drużynę, itp.
2. Wybrać osobę odpowiedzialną za grupę.
3. Zapoznać się z regulaminem sali gimnastycznej.
4. Przestrzegać postanowień regulaminu.

§ 4

Szatnia

1. Rozbieranie się w sali gimnastycznej jest zabronione. Służą do tego szatnie.
2. Rozbierający się układa swoje ubranie w określonym porządku.
3. Za ład, porządek oraz uszkodzenia wynikłe w trakcie używania szatni odpowiada opiekun grupy lub instruktor grupy.

4. Prowadzący zajęcia odpowiada za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:
- a. usunięcie pozostałych zanieczyszczeń,
 - b. przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicieli.

§ 5

Zachowanie się w sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach

Zabrania się:

1. Wchodzenia na salę na obuwiu innym niż obuwie sportowe na jasnej bądź nierysującej podeszwie.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju innym niż określony w § 2 pkt 1.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami wychowania fizycznego.
4. Brutalnego zachowywania się, niszczenia mienia.
5. Wspinania się o drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany ze względu na niebezpieczeństwo.
6. Przesuwania sprzętu po parkiecie – sprzęt należy przenosić.
7. Bezwzględnie zabrania się spożywania napojów i posiłków oraz żucia gumy na hali sportowej i trybunach.

§ 6

Każdy korzystający z sali (instruktor lub prowadzący zajęcia) musi zapoznać się z niniejszym regulaminem i podpisać stosowne oświadczenie.

§ 7

Toalety

1. Toaleta powinna być zawsze utrzymana w czystości.
2. Do muszli klozetowych i umywalek nie należy wrzucać śmieci, podpasek, niedopałków oraz resztek posiłku i całych rolek papieru toaletowego.

3. Na muszlę klozetową nie należy wchodzić.
4. Toaletę należy pozostawić do dyspozycji następnych użytkowników w stanie nie gorszym niż się ją zastało.

UWAGA:

1. Na terenie obiektu i jego otoczeniu nie wolno palić papierosów, pić alkoholu i wprowadzać psów.
2. Należy punktualnie rozpoczynać zajęcia i punktualnie je kończyć.
3. Wobec osób nieprzestrzegających Regulaminu będą wyciągnięte odpowiednie konsekwencje przewidziane w Statucie Szkoły i WSO.
4. Za zniszczenia wynikające z nienależytego użytkowania boiska i urządzeń sportowych znajdujących się na terenie obiektu odpowiedzialność finansową ponosi osoba, która dopuściła się zniszczeń, a w przypadku osób niepełnoletnich, prawny opiekun.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z MAŁEJ SALKI SPORTOWEJ

§ 1

Założenia ogólne

1. Salka gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć gimnastyki korekcyjnej i innych zajęć sportowych realizowanym przez Szkołę Podstawową oraz Gminę Wejherowo oraz inne podmioty.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, personel pedagogiczny oraz zrzeszenia, organizacje pozaszkolne i inne grupy, obowiązuje zgodnie z niniejszym regulaminem zachowanie się na salce gimnastycznej.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.

4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają Dyrektor Szkoły, osoby prowadzące zajęcia oraz osoby korzystające z Salki.
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada osoba prowadząca zajęcia.

§ 2

Postanowienia szczegółowe

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: zmienne obuwie gimnastyczne (halówki, trampki itp. z jasną bądź inną nierysującą podeszwą), spodenki, koszulka.
2. Osoby prowadzące zajęcia, sędziowie, personel techniczny zawodów wchodzi na salę w obuwiu gimnastycznym na jasnej podeszwie.
3. Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.
4. Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.
5. Każda grupa czy zespół korzystający z salki jest odpowiedzialny za ład i porządek.
6. Osoba prowadząca zajęcia przystępując do prowadzenia zajęć powinna wejść do sali jako pierwsza w celu sprawdzenia, czy sala, a także sprzęt się w niej znajdujący, nie zagrażają bezpieczeństwu uczestników zajęć (codziennej kontroli musi podlegać stan sprzętu drabinek, bramek do gry oraz innych urządzeń znajdujących się w salce).
7. Jeśli stan pomieszczenia do ćwiczeń nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, osoba prowadząca zajęcia ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości Dyrektorowi Szkoły. Wadliwy sprzęt do ćwiczeń winien być usunięty z sali, lub tak zabezpieczony, by uniemożliwić korzystanie z niego młodzieży lub innych osób ćwiczących.
8. Sprzęt do ćwiczeń może być rozstawiany tylko w obecności osoby prowadzącej zajęcia.

9. Wszelkie uszkodzenia zauważone w trakcie ćwiczeń korzystający z sali powinni niezwłocznie zgłosić prowadzącemu zajęcia.
10. Ćwiczący powinni być przeszkoleni w zakresie umiejętnego posługiwania się sprzętem wykorzystywanym do ćwiczeń sportowych.
11. Grupy ćwiczące mogą przebywać na sali gimnastycznej tylko w obecności osoby zapewniającej nadzór.
12. Osoba prowadząca zajęcia zobowiązana jest do wyłączenia z zajęć lub ich części osób, których kondycja fizyczna i psychiczna w danym dniu nie gwarantuje zachowania pełnego bezpieczeństwa, zaś osób, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia powinien kierować na badania lekarskie.
13. Osoba prowadząca zajęcia nie może pozostawić uczestników bez opieki.
14. Każdy wypadek ćwiczący zgłaszają osobie prowadzącej, która powiadamia Dyrektora Szkoły.
15. Po skończonych zajęciach ćwiczący porządkują sprzęt i salę. Osoba prowadząca grupę sprawdza czy sala pozostanie w należyтым porządku, kontroluje inne pomieszczenia używane w czasie zajęć.
16. Zrzeszania i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu umowy pisemnej.
17. Zrzeszenia i organizacje wymienione w § 1 pkt 2 nie przestrzegające niniejszego regulaminu tracą prawo do korzystania z sali gimnastycznej bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów.

§ 3

Czynności, jakich należy dopełnić, by korzystać z salki gimnastycznej

1. Zawiązać stowarzyszenie, klub, zespół, drużynę, itp.
2. Wybrać osobę odpowiedzialną za grupę.
3. Zapoznać się z regulaminem sali gimnastycznej.
4. Przestrzegać postanowień regulaminu.

§ 4

Zachowanie się w sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach

Zabrania się:

1. Wchodzenia na salę na obuwiu innym niż obuwie sportowe na jasnej podeszwie.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju innym niż określony w § 2 pkt 1.
3. Brutalnego zachowywania się, niszczenia mienia.
4. Wspinania się o drabinkach, linach, kopania piłki w sposób niezorganizowany ze względu na niebezpieczeństwo.
5. Przesuwania sprzętu po parkiecie – sprzęt należy przenosić.
6. Wnoszenia napojów na płytę hali sportowej.

§ 5

Każdy korzystający z Sali (instruktor lub prowadzący zajęcia) musi zapoznać się z niniejszym regulaminem i podpisać oświadczenie – załącznik nr 10.

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STOŁÓW DO GRY W TENISA STOŁOWEGO

Korzystanie ze stołów:

- Stoły do tenisa ustawione są w sali gimnastycznej i tylko tam mogą być używane
- Zabrania się przestawiania stołów w inne miejsce
- Korzystający muszą mieć obuwie na jasnej podeszwie
- Korzystającym udostępniane są rakietki i piłeczki; istnieje możliwość korzystania z własnych rakietek i piłeczek
- W razie zauważenia zniszczeń przed rozpoczęciem używania należy to zgłosić obsłudze obiektu
- W razie zniszczenia stołów czy innego sprzętu korzystający zmuszony jest do

pokrycia kosztów naprawy/zakupu zniszczonego mienia.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

Zasady ogólne:

1. Wszystkie osoby korzystające z siłowni powinny się zapoznać z regulaminem przed rozpoczęciem ćwiczeń.
2. Osoby naruszające porządek, przepisy regulaminu lub obowiązujących instrukcji urządzeń treningowych, mogą być usuwane z siłowni.
3. W siłowni obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, narkotyków, środków odurzających, ćwiczenia pod wpływem tych środków oraz palenia papierosów.
4. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie sportowe.
5. Jednocześnie z urządzeń siłowni może korzystać nie więcej niż 6 osób.
6. W siłowni obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach i regulaminie siłowni.

Zasady korzystania z siłowni

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający, winien sprawdzić stan techniczny urządzenia z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt obsłudze siłowni.
2. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu w którym zostały one ustawione.
3. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych i wprowadzania innych regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
4. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe z których korzystano winny być pozostawione w należytych stanie technicznym.

**WSZYSTKICH OBECNYCH NA OBIEKTACH SPORTOWYCH
W BUDYNKU SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA
W BOLSZEWIE OBOWIĄZUJE:**

- Zakaz używania wulgaryzmów językowych
- zachowani chuligańskich i agresywnych wobec osób innych
- zakaz niszczenia sprzętu oraz śmiecenia pod rygorem usunięcia z obiektów i wyciągnięcia właściwych konsekwencji

Regulamin wchodzi w życie Zarządzeniem Dyrektora Szkoły z dnia 31 sierpnia 2023 roku